



نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه مصرف مواد غذایی کم چرب ، کم نمک ، مصرف میوه و سبزیجات و غلات کامل ، محدود کردن مصرف قند ، نوشیدن آب به مقدار کافی در هفته های اول پس از تعبیه باطری استفاده از رژیم غذایی پر ویتامین و پر پروتئین (در صورت مبتلا بودن به بیماری مزمن کلیه باید در دریافت پروتئین محتاط باشید) جهت تسریع بهبود زخم مفید است. گوشت ماهی، مرغ و بوقلمون توصیه می گردد. استفاده از مواد غذایی حاوی فبیر (سبزیجات و....) ، تخم مرغ، حبوبات در رژیم غذایی بوده ولی لازم است یک رژیم کم چرب برای داشتن وزن سالم و پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی دریافت کنید. از مصرف انواع کیک ها و شیرینی های آماده، چیپس های سیب زمینی و ذرت، غذاهایی که در روغن زیاد سرخ می شوند و حاوی روغن هیدروژنه و چربی ترانس هستند، اجتناب کنید. چنانچه بیماری با سابقه بیماری قلبی باشد برای مثال نارسایی قلبی باید رژیم غذایی خاص تحت نظر پزشک معالج را دقیقاً رعایت کنید.					
مراقبتهای پزشکی و پرستاری در منزل - ارزیابی روزانه محل برش تعبیه باطری پس از ترخیص از بیمارستان دارای اهمیت زیادی است. همراهان/ بیماران ناحیه جراحی را به صورت روزانه ملاحظه نموده سپس یک گاز استریل به صورت خشک برای پانسمان مجدد استفاده شود (۱۰ تا ۱۴ روز پس از جراحی ادامه می یابد) از استفاده از بتادین ، پمادها و مواد ضد عفونی کننده در محل برش خودداری کنید و علائم عفونت را بررسی نمایید (تب ۳۸ درجه، گرمی در محل تعبیه دستگاه، قرمزی، درد و ترشح) - معمولاً حدود ۱۵ تا ۱۰ روز پس از ترخیص از بیمارستان شما به درمانگاه مراجعه خواهید داشت در این مدت طبق دستور پزشک نسبت به تعویض پانسمان و استحمام اقدام نمایید (تا زمان خروج بخیه ها از استحمام پرهیز کنید) . در همان روز پس از معاینه نخهای بخیه شما کشیده می شود . پزشک به شما خواهد گفت که هر چند وقت یکبار برای آنالیز و برنامه ریزی پیس میکر مجدداً مراجعه نمایید. - هر ۳ تا ۶ ماه یکبار بر حسب صلاح دید پزشک برای کنترل و برنامه ریزی ضربان ساز به مطب یا کلینیک مورد نظر مراجعه نمایید. - تا دو هفته بعد از تعبیه پیس میکر از باز کردن و کشش دستی که در آن پیس میکر کار گذاشته شده است، اجتناب شود و از فشار مستقیم روی پیس میکر مانند خوابیدن، فشار دادن، ورزش کردن و حمل اجسام سنگین خودداری شود .					



مراقبت‌های
پزشکی و
پرستاری
در منزل

* پیس میکر خود را روی پوست حرکت ندهید و آن را دستکاری نکنید.

* پس از این که پیس میکر برای شما نصب می شود یک کارت شناسایی حاوی اطلاعات مربوط به نوع پیس میکر ، به شما داده خواهد شد. این کارت را همیشه همراه داشته باشید . در هنگام مراجعه به دندانپزشک ، فیزیوتراپ ، و یا مراکز درمانی به آنها اطلاع بدهید که پیس میکر دارید .

- از انجام فعالیتهای شدید یا استراحت طولانی در بستر و یا وارد شدن ضربه مستقیم به قفسه سینه خودداری کنید.

- از حمام داغ اجتناب نمایید (آب ولرم و اطلاع افراد از استحمام شما الزامی است)

- از نزدیک شدن به محیط ولتاژ بالا که در آن نیروی مغناطیسی با تشعشع الکتریکی وجود دارد؛ خودداری شود.

- از پوشیدن لباسهای تنگ خودداری کنید.

- داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود. بیشتر داروهای شما برای تنظیم ضربان قلب و فشار خون شما می باشد، بنابراین قبل از مصرف دارو در صورتی که علائمی مانند ضعف، بیحالی، سرگیجه یا تعریق داشتید ممکن است علائم افت فشار یا ضربان قلب شما باشد که حتماً قبل از مصرف دارو فشار و ضربان خود را کنترل و سپس دارو را مصرف کنید و در صورت تکرار موارد فوق با پزشک خود جهت تنظیم میزان دارو مشورت کنید.

- برخلاف پیس میکر های قدیمی که با انجام (ام آر آی) تداخل داشته اند ، امروزه اکثر باتری های جدید تداخلی با انجام (ام آر آی) ندارند بنابراین جهت انجام (ام آر آی) با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

-انجام حرکات ورزشی شدید و شنا تا پایان عمر ممنوع است و همچنین ورزشهای که باعث تکان های شدید مانند اسب سواری و یا حرکات زیادی به شانه و یا اندام فوقانی وارد می کند مثل وزنه برداری ، بوکس ، کاراته و جودو ممکن است به پیس میکر و یا لیدها آسیب وارد کند .

-از انجام فعالیتهای سنگین از قبیل رانندگی، مسافرت، کارهای سنگین شغلی، ورزشهای رقابتی سنگین و فعالیتهای جنسی برای جلوگیری از جابجایی پیس میکر تا ۶ هفته اجتناب شود.

- می توانید از موبایل استفاده کنید؛ موبایل را در سمت محل قرارگیری ضربان ساز قرار ندهید(و از قرار دادن گوشی موبایل در جیب لباس سمت پیس میکر اجتناب شود). زمانی که موبایل روشن است، آن را دست کم ۳۰ سانتی متر دور از ضربان ساز بگیرید

- می توانید مسافرت هوایی داشته باشید؛ ولی به هنگام عبور از دربهای الکترومغناطیس فرودگاه سریع عبور کنید و یا به نگهبان فرودگاه وضعیت خود را اطلاع دهید تا از بازرسی بیش از حد اجتناب شود.

- انجام مسافرت به شرط آگاهی از مراکز ارائه خدمات به بیماران دارای باطری قلبی در شهر مقصد و یا شهرستان تابعه آن که امکانات ارائه این گونه خدمات فراهم است، بلامانع می باشد.

پیگیری
های پس از
ترخیص و
مکان و
زمان
مراجعه به
پزشک

در صورت داشتن موارد زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید :

تنگی نفس در هنگام فعالیت، سردرد شدید و سرگیجه، غش، ضعف طولانی، یک بازوی متورم در کنار ضربان ساز، درد سینه ، سکسکه طولانی ،درجه حرارت بالا درد ، تورم و قرمزی در محل ضربان ساز کاهش یا افزایش فشار خون

کشیدن بخیه طبق نظر پزشک بعد از اولین ویزیت در درمانگاه یا مطب (در اولین نوبت مراجعه به پزشک؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید)

زمان کشیدن بخیه ها

زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی موجود در سایت بیمارستان QR code روبرو را اسکن فرمایید .

